



Согласовано: Директор

М.Р. Маркенов с.я.

Меню

1 неделя 1 день

2025 г.



Утверждаю:

Махмутов Х.Х

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	100	0,40	0,40	9,8	47,0
2	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С РЕПЧАТЫМ ЛУКА	60	1,47	0,12	4,11	23,47
3	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/50	12,03	16,56	38,87	352,72
4	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200/15/10	0,09	0,01	14,81	61,35
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/30	4,28	0,45	27,77	132,24
Итого за прием пищи:		645	18,27	17,54	95,36	616,79

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	3,8	2,9	24	136,50
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,8	27,09
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	1,5	0,1	10,00	47,4
Итого за прием пищи:		360	5,3	3,00	40,8	210,99

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	0,9	2,97	5,45	52,65
2	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	5,64	4,67	35,94	208,41
3	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ	60/30	8,53	14,02	10,57	202,68
4	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,00	0,00	9,68	38,70
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого за прием пищи:		545	18,12	21,91	81,71	597,17

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	0,9	2,97	5,45	52,65
2	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	5,64	4,67	35,94	208,41
3	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ	60/30	8,53	14,02	10,57	202,68
4	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,00	0,00	9,68	38,70
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого за прием пищи		545	18,12	21,91	81,71	597,17

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	8,20	7,73	15,35	162,55
2	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,00	33,0	136,0
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ,РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого за прием пищи:		515	11,85	7,98	68,42	393,28



Согласовано: Директор

М.М. Маркенов С.д.

Меню

2025 г.

1 неделя 2 день



Утверждаю:

Махмутов Х.Х.

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ	60	0,73	0,06	6,75	31,17
2	ОВОЩНОЕ РАГУ С ГОВЯЖЬИМ ФАРШЕМ	250,0	11,60	16,79	21,68	285,02
3	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИКИ,ПЕЧЕНЬЕ,ВАФЛИ)	25	1,48	1,18	18,75	91,50
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200/8/10	0,00	0,00	9,68	38,70
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/30	4,28	0,45	27,77	132,24
	Итого за прием пищи:	613	18,09	18,48	84,63	578,63

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	2,4	3,5	15,2	101,2
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,8	27,1
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	1,5	0,1	10,00	47,4
	Итого за прием пищи:	360	3,9	3,6	32	175,7

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,82	6,1	4,32	75,99
2	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	80	15,63	0,89	0,46	72,76
3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	7,18	5,24	32,49	205,56
4	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,06	0,01	14,72	60,36
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73
	Итого за прием пищи:	557	26,74	12,49	72,06	509,40

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,82	6,1	4,32	75,99
2	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	80	15,63	0,89	0,46	72,76
3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	7,18	5,24	32,49	205,56
4	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,06	0,01	14,72	60,36
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73
	Итого за прием пищи:	557	26,74	12,49	72,06	509,40

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	250/25	10,82	10,56	18,71	213,29
2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0	0	9,68	38,70
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ,РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73
	Итого за прием пищи:	515	13,87	10,81	48,46	346,72



Согласовано: Директор _____ 2025 г.

1 неделя 3 день



1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	0,90	2,97	5,45	52,65
2	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	12,03	5,16	0,57	97,20
3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	7,18	5,24	32,49	205,56
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,21	1,21	25,86	123,47
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/30	4,28	0,45	27,77	132,24
	Итого за прием пищи:	545	26,60	15,03	92,14	611,12

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	4,40	5,10	17,60	133,30
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,80	27,10
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	1,50	0,10	10,00	47,40
	Итого за прием пищи:	360	5,9	5,2	34,4	207,8

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ	60	0,73	0,06	6,75	31,17
2	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/40	9,44	12,72	18,43	226,27
3	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,00	0,00	14,52	58,05
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73
	Итого за прием пищи:	490	13,22	13,03	59,77	410,22

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ	60	0,73	0,06	6,75	31,17
2	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/40	9,44	12,72	18,43	226,27
3	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,00	0,00	14,52	58,05
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73
5						
	Итого за прием пищи:	490	13,22	13,03	59,77	410,22

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ	250/25	7,6	10,06	12,4	170,95
2	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,75	3,01	14,74	102,29
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73
	Итого за прием пищи:	515	14,4	13,32	47,21	367,97



Согласовано: Директор

М.Р. Маркеев С.А.

Меню _____

2025 г.

1 неделя 4 день



Утверждаю:
Махмутов Х.Х.

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	САЛАТ ИЗ ВАРеноЙ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,98	2,,44	4,78	45,09
2	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/5	10,57	13,86	18,44	241,08
3	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/30	4,28	0,45	27,77	132,24
	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В АССОРТИМЕНТЕ (ПЕЧЕНЬЕ ВАФЛИ)	20	1,18	0,94	15,0	73,20
	Итого за прием пищи:	495	17,98	17,88	85,58	575,03

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	3,10	3,90	14,70	104,90
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,80	27,10
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	1,50	0,10	10,00	47,40
	Итого за прием пищи:	360	4,6	4,0	31,5	179,4

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	ОВОЩНОЕ РАГУ С ГОВЯЖИМ ФАРШЕМ	220	10,21	14,80	19,08	251,06
2	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ+ВИТАМИН С	200	0,00	0,00	9,68	38,70
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73
4	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ В АССОРТ-ТЕ (ПЕЧЕНЬЕ,ВАФЛИ)	20	1,50	1,96	14,88	83,40
	Итого за прием пищи:	480	35,36	17,01	63,71	467,89
	Изменение меню					

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	ОВОЩНОЕ ГОВЯЖИМ ФАРШЕМ	220	10,21	14,80	19,08	251,06
2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,00	0,00	9,68	38,70
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73
4	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ,ВАФЛИ)	20	1,50	1,96	14,88	83,40
	Итого за прием пищи:	280	14,76	17,01	63,71	467,89

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	СУП ИЗ ДОМАШНЕЙ ЛАПШИ С КУРАМИ	250/25	7,29	10,13	14,40	177,96
2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОВ С	200	0,00	0,00	9,68	38,70
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ,РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73
	Итого за прием пищи:	515	10,34	10,38	44,15	311,39



Согласовано: Директор

М. Маркенов с.д.

Меню

2025 г.

1 неделя 5 день



Утверждаю:
Махмутов Х.Х.

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,82	6,10	4,47	76,44
2	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	60/30	8,48	13,64	10,12	197,23
3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	5,64	4,67	35,94	208,41
4	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,75	3,01	14,74	102,29
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/30	4,28	0,40	27,77	132,24
	Итого за прием пищи:	565	22,97	27,82	93,04	716,61

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА С МАСЛОМ СЛИВ.	100/3	2,4	3,5	15,2	101,2
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,80	27,10
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	1,5	0,1	10,00	47,4
	Итого за прием пищи:	360	3,9	3,6	32	175,7

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ)	60	0,24	0,03	0,51	3,90
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/40	12,12	16,51	39,54	355,38
3	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/15	0,00	0,00	14,52	58,05
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73
	Итого за прием пищи:	505	15,41	16,79	74,64	512,06

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ)	60	0,24	0,03	0,51	3,90
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ(ГРУДКА КУРИНАЯ)	40/150	12,12	16,51	39,54	355,38
3	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,75	3,01	14,74	102,29
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73
	Итого за прием пищи:	525	19,16	19,80	74,86	556,30

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ	250/25	9,35	12,43	16,43	215,09
2	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/15/7	0,20	0,10	15,00	60,00
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73
	Итого за прием пищи:	522	12,60	12,78	51,50	369,82



Согласовано: Директор

М. Маркенов С.А.

Меню

2025 г.

1 неделя 6 день



Утверждаю:
Махмутов Х.Х.

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ГОВЯЖЬИМ ФАРШЕМ, МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	17,58	25,96	36,74	450,90
2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200/8/10	0,00	0,00	9,68	38,70
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/30	4,28	0,45	27,77	132,24
4	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого за прием пищи:	603	22,26	26,81	83,99	668,84

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	4,30	2,90	25,30	144,60
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,80	27,10
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	1,50	0,10	10,00	47,40
	Итого за прием пищи:	360	5,8	3,0	42,1	219,1
	Изменение меню					

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	САЛАТ ИЗ ВАРеной СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,95	3,56	5,11	56,12
2	КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ) КУРИНЫЕ С СОУСОМ	60/30	9,53	12,30	10,45	190,57
3	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/50	6,47	4,74	38,04	220,42
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73
	Итого за прием пищи:	545	20,00	20,85	83,35	600,54
	Изменение меню					

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	САЛАТ ИЗ ВАРеной СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,95	3,56	5,11	56,12
2	КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ) КУРИНЫЕ С СОУСОМ	60/30	9,53	12,30	10,45	190,57
3	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	6,47	4,74	38,04	220,42
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,00	0,00	9,68	38,70
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73
	Итого за прием пищи:	500	20,00	20,85	83,35	600,54

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	0,46	1,48	2,74	26,36
2	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	60/30	8,48	13,64	10,12	197,23
3	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	5,64	4,67	35,94	208,41
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,0	0,0	9,68	38,7
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73
	Итого за прием пищи:	545	17,63	26,7	70,6	595,4



Согласовано: Директор

М.М. Маржеев с.д.

Меню _____ 2025 г.

2 неделя 1 день



Утверждаю

Махмутов ХХ.Х.

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	0,9	2,97	5,45	52,65
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКИ КУРИНЫЕ)	150/40	12,03	16,56	38,87	352,73
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200/8/10	0,00	0,00	9,68	38,70
4	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛИ)	20	1,50	1,96	14,88	83,40
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/30	4,28	0,45	27,77	132,24
Итого за прием пищи:		548	18,71	21,94	96,65	659,72

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	3,80	2,90	24,00	136,50
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,80	27,10
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	1,50	0,10	10,00	47,40
Итого за прием пищи:		360	5,3	3,0	40,8	211,0

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ	60	0,70	0,06	8,53	38,02
2	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	16,18	5,14	33,82	246,24
3	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	60/30	9,93	12,00	10,80	190,85
4	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,04	0,00	14,66	59,53
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого за прием пищи:		567	29,90	17,45	87,88	629,73

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ	60	0,7	0,06	8,53	38,02
2	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	16,18	5,14	33,82	246,24
3	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	60/30	9,93	12,0	10,80	190,85
4	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,04	0,00	14,66	59,53
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого за прием пищи:		567	29,90	17,45	87,88	629,37

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	8,1	7,8	15,4	162,7
2	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,0	14,8	102,4
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого за прием пищи:		515	15,0	11,0	50,3	359,8



Согласовано: Директор

М. Маркенов с.д.

Меню

2 неделя 2 день

2025 г.



Утверждаю:
Махмутов Х.Х.

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	ФРУКТЫ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	3,15	4,42	21,33	138,13
3	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40/40	8,60	10,13	2,75	136,64
4	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200				
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20				
	Итого за прием пищи:	595	16,3	17,1	79,9	542,2

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	4,20	4,30	20,70	137,80
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,80	27,10
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	1,50	0,10	10,00	47,40
	Итого за прием пищи:	360	5,7	4,4	37,5	212,3

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЛУКОМ	60	1,47	0,12	4,11	23,47
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/40	11,04	15,42	39,54	341,29
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	9,68	38,70
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73
	Итого за прием пищи:	500	15,56	15,79	73,40	498,19

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЛУКОМ	60	1,47	0,12	4,11	23,47
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/40	11,04	15,42	39,54	341,29
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	9,68	38,70
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73
	Итого за прием пищи:	500	17,2	17,6	76,7	535,8

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	250/25	10,8	10,5	18,8	213,3
2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	-	-	9,7	38,7
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,1	0,2	20,1	94,7
	Итого за прием пищи:	515	13,9	10,7	48,6	346,7



Согласовано: Директор

М.А. Марженов С.А.

Меню _____

2 неделя 3 день



Утверждаю:
Махмутов Х.Х.

2025 г.

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ	60	0,73	0,06	6,75	31,17
2	КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ)РЫБНЫЕ С СОУСОМ	60/30	8,03	6,63	10,8	135,08
3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	5,64	4,67	35,94	208,41
4	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ , С ЛИМОНОМ	200/15/10	0,09	0,01	14,81	61,35
5	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ЧОКО-ПАЙ)	25				
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ,РЖАНОЙ	30/30	4,28	0,45	27,77	132,24
	Итого за прием пищи:	615				

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	3,2	3,8	16,40	112,7
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,80	27,10
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	1,5	0,10	10,00	47,40
	Итого за прием пищи:	360	4,7	3,9	33,2	187,2

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	САЛАТ ИЗ ВАРеноЙ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРШКОМ	60	0,98	2,44	4,78	45,09
2	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ГОВЯЖЬИМ ФАРШЕМ,МАСЛОМСАЛА	220/5	17,58	25,96	36,74	450,90
3	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/15	0,00	0,00	15,59	62,31
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73
	Итого за прием пищи:	540	21,61	28,65	77,18	653,03

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	САЛАТ ИЗ ВАРеноЙ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,98	2,44	4,78	45,09
2	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ГВЯЖЬИМ ФАРШЕМ,С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	17,58	25,96	36,74	450,90
3	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/15	0,00	0,00	15,59	62,31
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ,ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73
	Итого за прием пищи:	540	21,61	28,65	77,18	653,03

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ	250/25	7,5	10,0	12,5	171,1
2	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	-	33,0	136,0
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ,РЖАНОЙ	20/20	3,1	0,2	20,1	94,7
	Итого за прием пищи:	515	11,2	10,2	65,6	401,8



Согласовано: Директор

М. Маркеева

Меню _____ 2025 г.

2 неделя 4 день



Утверждаю:
Махмутов Х.Х.

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	100	0,4	0,4	9,80	47,00
2	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	13,56	11,11	40,14	314,18
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,21	1,21	25,86	123,47
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНОЙ,РЖАНОЙ	30/30	4,28	0,45	27,77	132,24
	Итого за прием пищи:	515	20,45	13,17	103,57	616,89

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	3,10	3,90	14,8	105,2
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,80	27,10
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ,РЖАНОЙ	30/20	1,5	0,1	10,00	47,40
	Итого за прием пищи:	360	4,6	4,00	31,6	179,70

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,90	2,97	5,45	52,65
2	ОВОЩНОЕ РАГУ С ГОВЯЖИМ ФАРШЕМ	220	10,21	14,80	19,08	251,06
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	9,68	38,70
4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73
	Итого за прием пищи:	520	14,16	18,02	54,28	437,14

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	0,90	2,97	5,45	31,20
2	ОВОЩНОЕ РАГУ С ГОВЯЖИМ ФАРШЕМ	200	10,21	14,80	19,08	206,00
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	9,68	38,70
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ,ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	102,00
	Итого за прием пищи:	500	14,16	18,02	54,28	377,90

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	СУП ИЗ ДОМАШНЕЙ ЛАПШИ С КУРАМИ	250/25	7,2	10,2	14,4	178,1
2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,00	0,00	9,7	38,7
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ,РЖАНОЙ	20/20	3,1	0,2	20,1	94,7
	Итого за прием пищи:	515	10,3	10,4	44,2	311,5



Согласовано: Директор

Маркенов С.А.



Утверждаю:
Махмутов Х.Х.

Меню _____ 2025 г.

2 неделя 5 день

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,82	6,10	4,47	76,44
2	КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ,ШНИЦЕЛИ) ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	80/20	12,11	14,94	13,16	235,46
3	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	6,47	4,10	38,10	214,94
4	КЕФИР 2,5%	150	4,50	0,15	6,0	46,50
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/30	4,28	0,45	27,77	132,24
	Итого за прием пищи	525	28,18	25,74	89,5	705,58

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	2,90	3,80	18,50	119,40
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,80	27,10
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	1,50	0,10	10,00	47,40
	Итого за прием пищи:	360	4,4	3,9	35,3	193,90

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЁНЫЕ(ОГУРЕЦ)	60	0,24	0,03	0,51	3,90
2	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/40	10,62	13,13	13,82	216,02
3	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ С	200	0,10	0,10	27,90	113,00
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ,ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73
5	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В АССОРТИМЕНТЕ (ПЕЧЕНЬЕ,ВАФЛИО)	20	1,50	1,96	14,88	83,40
	Итого за прием пищи:	510	15,51	15,47	77,18	511,05

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЁНЫЕ(ОГУРЕЦ)	60	0,24	0,03	0,51	3,90
2	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/40	10,62	13,13	13,82	216,02
3	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	0,10	0,10	27,90	113,00
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ,ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73
5	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЯ В АССОРТИМЕНТЕ(ПЕЧЕНЬЕ,ВАФЛИ)	20	1,50	1,96	14,88	83,4
	Итого за прием пищи:	510	15,51	15,47	77,18	511,05

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ	250/25	8,8	12,3	8,6	180,0
2	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	-	33,0	136,
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ,РЖАНОЙ	20/20	3,1	0,2	20,1	94,7
	Итого за прием пищи:	515	12,5	12,5	61,7	410,7



Согласовано: Директор

М.А. Маркеев С.А.

Утверждаю:



Махмутов Х.Х.

Меню _____ 2025 г.

2 неделя 6 день

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ СВ. КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАС-ЫМ	60	0,9	2,97	5,45	52,65
2	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/50	10,57	13,86	18,44	241,08
3	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/30	4,28	0,45	27,77	132,24
	Итого за прием пищи:	520	16,72	17,47	71,25	509,39

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	КАША ГОРОХОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	10,80	3,20	22,50	161,80
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,80	27,10
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	1,50	0,10	10,00	47,4
	Итого за прием пищи:	360	12,3	3,3	39,3	236,3

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,82	6,10	4,32	75,99
2	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	3,69	2,93	38,78	196,20
3	КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ) РЫБНЫЕ С СОУСОМ	60/20	8,03	6,63	10,80	135,08
4	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200/15	0,00	0,00	14,52	58,05
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,82	6,1	4,32	75,99
2	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	3,69	2,93	38,78	196,20
3	КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ) РЫБНЫЕ С СОУСОМ	60/20	8,03	6,63	10,80	135,08
4	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,00	0,00	14,52	58,05
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73
	Итого за прием пищи:	535	15,59	15,91	88,49	560,05

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,73	0,06	6,75	31,17
2	КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЬ) КУРИНЫЕ С СОУСОМ	60/30	9,53	12,30	10,44	190,50
3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/50	7,19	5,88	32,51	211,38
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,0	0,0	9,68	38,70
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73
	Итого за прием пищи	515	20,50	18,49	79,45	566,48